

XV KOZIAŃSKI BIEG Z OKAZJI ŚWIĘTA NIEPODLEGŁOŚCI

11 LISTOPADA 2025 ROKU

Cel: Uczczenie zrywu niepodległościowego Polaków i popularyzacja biegania

1. Organizator

Urząd Gminy Kozy, Szkoła Podstawowa nr 1 z Oddziałami Integracyjnymi w Kozach, CSW w Kozach.

2. Termin : 11.11.2025 r. godz.11.00 stadion CSW

3. Kategorie wiekowe i dystanse

Trasy biegowe uzależnione są od kategorii wiekowej, każdy bieg rozpoczyna się i kończy na stadionie.

Dystanse w kategoriach wiekowych i plan minutowy :

Szkoły Podstawowe

Klasa	Rocznik	Dystans	Godz. startu – dziewczęta	Godz. startu – chłopcy
„0” i młodsi	2019 i młodsi	300 m	11:00	11:05
1–2	2018–2017	300 m	11:10	11:15
3–4	2016–2015	600 m	11:20	11:25
5–6	2014–2013	600 m	11:30	11:35
7–8	2012–2011	800 m	11:40	11:50

Liceum / Technikum

Klasa	Rocznik	Dystans	Godz. startu – dziewczęta	Godz. startu – chłopcy
1–4	2010–2006	800 m	12:00	12:20

OPEN

Kategoria	Rocznik	Dystans	Godz. startu – kobiety	Godz. startu – mężczyźni
do 40 lat	od 1985	ok. 1500 m	12:30	12:40

Kategoria	Rocznik	Dystans	Godz. startu – kobiety	Godz. startu – mężczyźni
41 lat i starsi	do 1984	ok. 1500 m	12:50	13:00

UWAGA: Casy startów mogą ulec nieznacznej zmianie dlatego zawodnicy powinni przybyć na obiekt najpóźniej 30 min przed planowanym startem i zgłosić się do biura zawodów.

4. Warunki uczestnictwa

W biegu może wziąć udział młodzież szkolna posiadająca aktualne badania lekarskie lub pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych oraz osoby dorosłe w kategoriach open po złożeniu pisemnego oświadczenia o stanie zdrowia.

5. Zgłoszenia

Zgłoszenia elektronicznie na stronach organizatorów w dniach od 15.10.2025 do 06.11.2025 pod linkiem: <https://forms.gle/16mNzPiMxYuN4rTv9>

Ostatnie zapisy na 30 min przed startem w dniu zawodów.

6. Nagrody

Okolicznościowa koszulka z biegu (300 pierwszych zapisanych zawodników).

Za miejsca od 1-3 medale w każdej kategorii wiekowej. Po biegu, dla każdego uczestnika ciepła herbata, grochówka. Rozdanie medali bezpośrednio po każdym z biegów.

7. Postanowienia końcowe

Uczestnicy biegu winni posiadać odpowiednie przygotowanie kondycyjne do przebiegnięcia trasy biegu.

8. Opiekę nad dziećmi do lat 10 sprawują rodzice lub opiekunowie

9. Organizator nie pobiera opłaty startowej.

10. Organizator nie ubezpiecza uczestników.

**ORGANIZATOR ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO OSTATECZNEJ INTERPRETACJI
REGULAMINU**